

شباب في اسرائيل يتحدثون عن وباء الكورونا:

نصائح، أفكار، والتعامل خلال
حالات الطوارئ والروتين

המועצה הלאומית לשלום הילד
Israel National Council for the Child
المجلس الوطني لسلامة الطفل





مقدمة

لقد كان لتفشي وباء الكورونا (COVID-19) تأثير عميق على الصحة، عالم العمل والمجتمع وحياة الروتين اليومية في العالم أجمعه بما في ذلك في اسرائيل.

بدءا من شهر آذار، 2020 تم النشر في التعليمات عن تقييدات وموانع مختلفة، من أجل وقف تفشي وباء الكورونا في اسرائيل. قسم كبير من التعليمات الجديدة أثرت بشكل خاص على الأطفال والشباب. هكذا، من بين العديد من الأمور، تم إغلاق المؤسسات التربوية، منع الدخول الى المنتزهات، الملاعب والملاهي، إلغاء الدورات والنشاطات الرياضية وتقييد اللقاءات الاجتماعية مع أشخاص خارج الأسرة الجهرية. أضف الى ذلك، فإن الأطفال والشباب معرضين لعواقب واسعة النطاق بسبب أزمة الكورونا، من بينها الحاجة في التعامل مع انعدام الأمن المهني للأهل، عدم توفر الخدمات العامة المختلفة، الخوف على صحتهم وصحة أبناء عائلاتهم، والشعور بعدم اليقين والقلق. على الرغم من وجود تخفيف تدريجي في قسم من القيود، الا أننا ما زلنا موجودين في حالة طوارئ حيث إن الأطفال والشباب يستمرون في الوقوف أمام روتين جديد وغير معروف.

على الرغم من هذه الصعاب والاضطرابات الكبيرة التي يمرون بها في هذه الأوقات، لم يحصل الأطفال والشبابية على انتباه كافي، ولم يتم سماع وجهات نظرهم في المناقشات المختلفة. هكذا لم يتم إشراكهم في عمليات اتخاذ القرارات، ولم يتم سؤالهم بخصوص احتياجاتهم، رغباتهم، وأساليب تعاملهم مع الروتين الجديد. الاتفاقية الدولية لحقوق الطفل- والتي وقعت عليها اسرائيل في سنة 1990- تلزم الدولة باتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان الحفاظ على حقوق الأطفال، الحفاظ على مصلتهم، وسماع صوتهم.

من أجل تحقيق الاتفاقية، ووضع أسس اشتراك الشببية، وتطوير تعليم أقران الشباب للشباب خلال أزمة الكورونا وبهدف السماح بالتجهيز الأفضل مستقبلا من أجلهم- فإن مجلس سلامة الطفل توجه الى أبناء وبنات الشببية، من جميع أنحاء البلاد، من أجل الاستماع وإسماع صوتهم.

هذه هي الخطوة الأولى من أجل فهم الواقع وتحديات جائحة كورونا من منظور الشباب والشابات، بكلماتهم. هذه المعطيات تعرض أفكار الشباب والشابات في موضوع الكورونا، ونصائحهم بالتعامل وبناء مرونة في ضوء الوضع الحالي، وخلال أوقات الطوارئ بشكل عام.

يسعور

سديهياهو

نتانيا

منطقة

الشارون

أور يهودا

رحوفوت

شعلاييم

ياد بنيامين

طيرات يهودا

حشمونائيم

موديعين مكابيم رعوت

توف ايلون

القدس

كما هو الحال دائما، إجابات واقتراحات الشباب والشابات كانت مثيرة للاهتمام، مفيدة وملهمة. نحن في مجلس سلامة الطفل سنواصل العمل لضمان مكان، وصوت وتأثير للأطفال والشبابية في جميع المواضيع التي تتعلق بحياتهم.

بيت شيمش

مركز شيفرا

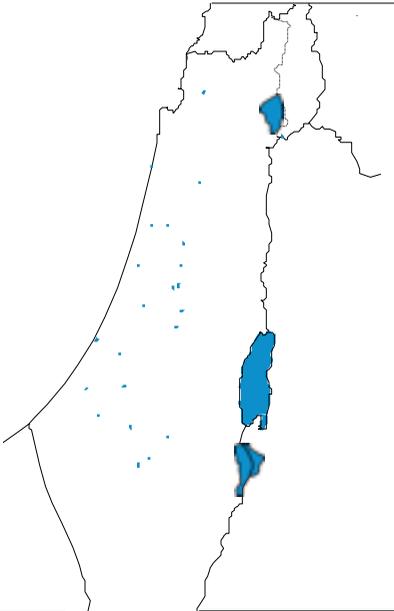
سدرت

ساعاد

المشتركين

נתיפות
מינאר رهط
عومر بنر السبع

حوالي 100 شاب وشابة. ما يقارب 60% من طلاب صفوف السابعة حتى التاسعة، وما يقارب 40% من طلاب صفوف العاشر- الثاني عشر من جميع أنحاء البلاد.



الكورونا وأزمة الشباب

أبناء الشبيبة يشاركون

كيف تؤثر الكورونا على حياتهم اليومية ومحيطهم:

"الشعور كأن كل شيء تغير، خلال ثمانية
ساعات حياتنا ليست عادية، لم نعد نلتقي ب
الكثير من الأصدقاء، لم نعد نذهب إلى
المدرسة والخ. غيرت الكورونا نظام
اليوم
"

صعوبة في الحفاظ على علاقات اجتماعية وتطويرها

"أثرت الكورونا بشكل جيد
على علاقتي مع العائلة
"

"تزرع الكورونا الخوف
والرعب بما يخص صحة
عائلتي، تبعدني عن أصدقائي
وعائلتي الموسعة"
"

"أعطتني الكورونا وقت
لقراءة وتعلم شيء جديد
في كل يوم، جعلتني
إنسانا أفضل"
"

تشويش الروتين المعروف



ممل، خمول



خوف وضغط



صعوبة في الحفاظ على مستوى
التعليم، وأداء المهام



تقوية العلاقة
مع العائلة الجوهريّة



ضغوطات في البيت



الوقت بخصوص البعد عن
الأصدقاء والعائلة
الموسعة



הזדמנות

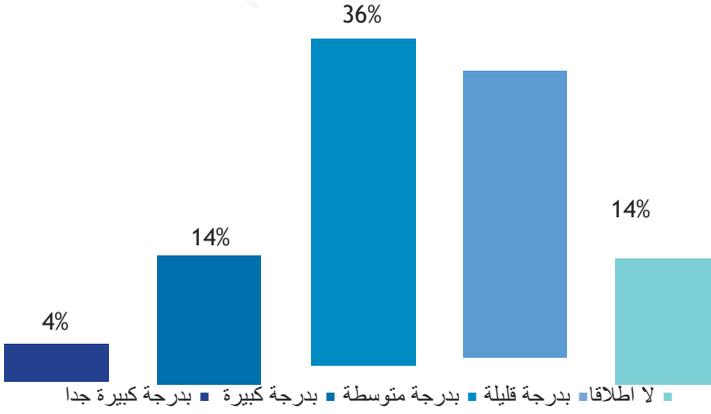
בזבוז
זמן

פחד

געגור
ע

געגורע	اشتياق
פחד	خوف
הזדמנות	فرصة
בזבוז זמן	تبذير وقت
מחנק	اختناق
חופש	عطلة
שעמום	ملل





اعتقد معظم الشباب والشابات (حوالي) 82% أن احتياجات الأطفال والشباب لم تحظى باهتمام كبير بما فيه الكفاية عند اتخاذ القرارات في موضوع أزمة كورونا. وذكر ما يقارب نصف الشباب والشابات (حوالي) 46% أن الاهتمام باحتياجاتهم كان قليل جداً، أو حتى غير موجود.

شباب وشابات يشركون

ماذا يمكن أن يساعد بأيام جائحة كورونا:

توصيات بخصوص نظام اليوم والعمل المهم في البيت (64.9%)

تواصل (أون لاين) مع الأصدقاء (50%)

تواصل (أون لاين) مع أطفال من أماكن مختلفة في البلاد (35.1%)

التعلم عن بعد في المدرسة وفي أطر أخرى (20.2%)

إجابة (أون لاين) لأسئلة واستشارات (18.1%)

التقليل من التعرض للأخبار والمعلومات حول الكورونا (17%)

الحصول على شرح حول الكورونا بلغة بسيطة وودية (14.9%)

رد (هاتفي) بخصوص الأسئلة والاستشارات (11.7%)



ركز معظم المشتركين على أهمية الحفاظ على العلاقات الاجتماعية والأطر (مدارس، أطر أخرى)، والحاجة إلى رد للتساؤلات واستشارات ملائمة للأطفال والشبيبة.



שבב מן אכל השבב: נסאכ לפרה הכורונה

שבב ושבבאט יקררר

נסאכ מחרה ללכוט המסמר פי הבבט ואלעמל מע אלעבראט פי נזמ אליום:

יאנפ
קרשמל נזמה תא לצנל
דועו, הרציי, האירק

"שיחגגו על העלה הזה,
הזדמנות להכיר ולהיפתח
יותר למשפחה"

סיביבחת
מישדח סיביבחת קמאל
רפתשהלו עיקשהל וא
מינשה סיביבחתב
הקיזומ, טרופס: תוצלמה)
(דועו לושיב, הרציי

סוי רדס
רוציל, סוי רדס ונכתל
קל המיאממש תרגסמ
רקובב שבלתהל
המליפ אל)
(סויה לכ

הדימל

"העצה שלי היא הידיעה
שכאשר אתה נשאר בבית
אתה בעצם
מגן על עצמך ועוד יותר
מזה על משפחתך ועל
הסביבה"

חבריים
לשמורקשר ולדבר
עם
חבריים – בטלפון,
וידאו,
אובחוצ' (לפי
ההנחיות)

זמן משפחה לחזק
את התקשורת עם
ההורים והאחים
והאחיות בבית, ולא
לשכוח לדבר עם
סבא וסבתא
והמשפחה
המורחבת

לש תויחנה לע רומשל
תואירבה דרשמ
דחוימבו, אירב לוכאל
תחרורא לוכאל דיפקהל
רקוב

"בכל מה שיש חיסרון יש גם
יתרון, והיתרון פה בתקופה הזאת
זאת הזדמנות לעשות דברים
חדשים, לעבוד על עצמנו, ולחזק
קשרים עם המשפחה"

סיכון!"
!

"ללמוד משהו חדש, משהו שאתה אוהב,
משהו לעצמך. [אפשר למצוא הרבה ידע על
לימוד שפות, לימוד ציור ואומנות, לימודי נגינה
ועוד.. והכל חינם, אז רק קח לך את הזמן למצוא
תחביבים חדשים. בנוסף, לילדים בגיל 16+ אני
ממליצה לעזור ולהתנדב באיזור שלכם או
במשפחה בלבד (כמובן אם אתם לא בקבוצת

רחאה לע לכתסהל
המורתל תויונמדזה אוצמל
הרטמל תיתרבח הישעו
מכל הבושחש, הליהיק)
(הביבס

(ווראה תא רדס)

ספורט

לעשות ספורט, בבית ובחוץ בהתאם להנחיות



شباب وشابات يقترحون

كيفية التعامل مع التعرض الزائد للأخبار، التعليمات المتغيرة، والمعلومات التي من الممكن أن تدخلنا في ضغط

:

التقليل من مشاهدة الأخبار والنشرات فيما يتعلق بال كورونا

"لكل شخص ردة فعل مختلفة لمعلومات كهذه أو كتلك، كل شخص يرى أخبار مختلفة. في حال كان ضغط، محاولة التعرض أقل للأخبار التي سوف تلهينا" ...

التوجه الى الأهل أو لصديق قريب من أجل الحصول على الدعم والهدوء

"حسب رأيي يجب على الشبيبة أن يكونوا مدركين للوضع. لا يمكن الهرب من ذلك لكن لا يمكن الجلوس طيلة اليوم أمام الأخبار يمكن سماع حثثانات من مرة لأخرى من التطبيقات وعدم الانشغال بهذا الأمر أكثر من اللازم"

الطلب من الأهل حثثانات ومعلومات بخصوص الكورونا، بدل التعرض للأخبار مباشرة

التأكد من استهلاك الأخبار فقط من مصادر موثوقة، وعدم تصديق كل ما يتم نشره

البحث عن أخبار "جيدة" وحثثانات لا تتعلق بال كورونا فقط

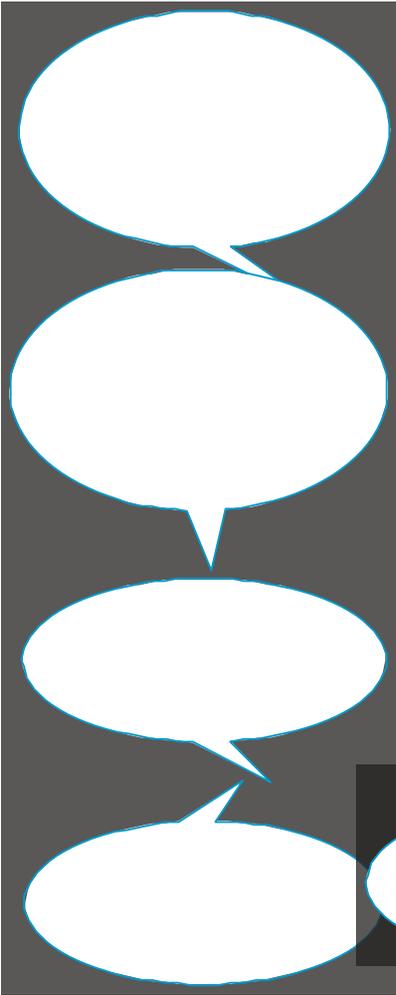
"التوجه الى شخص بالغ والتحدث معه حول شعورك. أنا متأكدة أنهم سوف يساعدونك، يدعمونك ويهدونك."

العمل على التفكير الايجابي ومحاولة اخذ الأمور بالتناسب الصحيح

"التعرض ايضا لمعلومات جيدة ومفرحة."

"التذكر أننا احدى الدول الموجودة في افضل حال بسبب الكورونا. وفي النهاية سوف ينتهي الأمر."

"فهم أن وسائل الاعلام مهمة للديمقراطية، لكن أحيانا تبالغ في مواقفها من أجل المشاهدات، لهذا يجب أخذ كل شيء بالتناسب"



من هنا، الى أين سيستمر مجلس سلامة الطفل؟

سنعمل على تعزيز ونشر تصورات ونصائح الشبان والشابات- من أجل الأطفال والشبيبة، ومن أجل جهات راسمة للسياسة والجمهور الواسع.

نزيد المجهود من أجل الاعتراف بالصعوبات، بالاحتياجات وتحديات الأطفال والشبيبة في أزمة الكورونا مع الجهات ذات العلاقة

سنستمر إعطاء منصة للشباب والشابات من أجل الاثتراك، وإسماع مواقفهم وإعطاء منصة لأفكارهم من أجل التعامل في أوقات الطوارئ والروتين الجديد.