



מרכזי חוסן עובדים כעת 24/7 ונותנים סיוע לילדים ולהורים (ראו מטה רשימת המרכזים ודרכי יצירת הקשר):

- **קו סיוע רגשי מתוגבר של משרד החינוך *6552** שלוחה 5 - מענה ותמיכה רגשית לילדים ונוער, הורים וצוותי חינוך. מאויש על ידי אנשי המקצוע מהשירות הפסיכולוגי ייעוצי.
- **סיוע רגשי ע"י קופות החולים - מותאם גם לילדים ונוער:**

מכבי *3028 קו תמיכה ייעודי או באמצעות מוקד מכבי *3555 (ניתן לבקש שיחה עם עו"ס)

בללית *2708

לאומית 054-9292273 וכן מענה **בוואטסאפ** - 054-9299973

לאומית בית חם בערבית - 04-6111891

מאוחדת *3833

- **ער"ן *1201**

- **נט"ל 1800-363-363**

- **אמ"ן, מערב הנגב 0553063853** (ארגון למרכזי חרדה)

רשימת מרכזי החוסן ופרטי התקשרות

מרכזי חוסן בדרום:

*2452	אשקלון
08-6775598	מועצה אזורית חוף אשקלון
08-9965264	אשכול
08-6611140	שדרות
08-6613330	שער הנגב
08-9941091	שדות נגב
072-2212788	מרכז חוסן בדואי

מרכזי חוסן ביהודה ושומרון:

058-3989550	גוש עציון
02-5848600	בנימין
055-2779285	שומרון
02-9969560	יהודה

מרכזי חוסן בצפון:

04- 6900603	מרכז חוסן גליל מערבי וגליל המזרחי
-------------	-----------------------------------